

¿Anticoncepción (in)segura?

La esterilización femenina histeroscópica (con un dispositivo llamado *Essure*) generó polémica en Estados Unidos y Europa por los graves riesgos que podría generar. Si bien no ha llegado a la Argentina, este método ya provoca un debate.

Essure es un dispositivo cuya aplicación no requiere anestesia y bloquea las trompas de Falopio impidiendo el embarazo en forma permanente. La solución ideal para muchas. Sin embargo, la esterilización femenina histeroscópica –así se llama este procedimiento no reversible– no ha sido la panacea en los países donde se implementó. Aprobada en Europa en 2001 y en Estados Unidos en 2002 a la Argentina aún no llegó la FDA (la Administración de Drogas y Alimentos) ya recibió miles de quejas por sus efectos. Y según el *British Medical Journal*, presenta riesgos de complicaciones que suponen “un problema de seguridad grave”.

POLÉMICA. Este dispositivo anticonceptivo permanente, *Essure* (de laboratorios Bayer), que no se comercializa en Argentina y es muy usado en Estados Unidos y fue retirado de la venta en Brasil, algunos países de Europa y en Asia, provocó serios problemas de salud. “El dispositivo es una especie de resorte de titanio y níquel de 4 centímetros de largo y menos de 1 milímetro de diámetro que se coloca en las trompas de Falopio y produce una reacción de fibrosis, es decir, un proceso de cicatrización. Genera así una obstrucción tubaria, un efecto tapón que impide el paso de los óvulos en un período de 3 meses”, explica la ginecóloga Silvia Ciarmatori (M. N. 84.986), jefa de Planificación Familiar del Servicio de Ginecología del

“Los beneficios superan los riesgos”

Bayer, el laboratorio que creó Essure, emitió un comunicado: “Bayer ha decidido discontinuar voluntariamente la venta y distribución de Essure en algunos países europeos. Sin embargo, desea subrayar que esta decisión se tomó por razones comerciales y que el perfil beneficio-riesgo favorable de Essure no ha cambiado”. En Estados Unidos, después de una extensa revisión basada en sus normas reguladoras, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) declara en su sitio web que “sigue creyendo que los beneficios del dispositivo superan los riesgos y que el etiquetado actualizado de Essure ayuda a asegurar que las mujeres estén debidamente informadas de los riesgos”.

A FAVOR Y EN CONTRA. A favor del dispositivo, Moltoni afirma que “brinda las mismas opciones que una ligadura de trompas, pero evita que la paciente tenga que ir a un procedimiento quirúrgico con anestesia. Su colocación lleva un procedimiento más sencillo, rápido y ambulatorio. Además, le va a dar a la mujer anticoncepción de larga duración sin ningún tipo de medicación hormonal y con la posibilidad de despreocuparse del método (es decir, sin tener que acordarse de tomar la pastilla a determinada hora). La contra es que lleva un costo, no es un método fácilmente accesible (no se vende en Argentina, sí en Estados Unidos) y el efecto no es inmediato, ya que la reacción inflamatoria se da a los tres meses y se necesita un chequeo posterior para confiar que las trompas estén cerradas”. En la misma línea, Ciarmatori explica que “la ventaja es que se coloca sin anestesia, a diferencia de la ligadura que implica anestesia general, internación y las complicaciones de las cirugías en general, como hemorragias e infecciones. Se coloca en un consultorio y la mujer se va inmediatamente a su casa”. Sin pelos en la lengua y avalada por su experiencia, Ciarmatori cuenta: “Yo lo recomendaría, aunque sé que no va a llegar al país. Hubo algunos casos aislados en el mundo de mujeres que refirieron dolores crónicos pélvicos y esto generó algunas demandas judiciales, y frente a esta situación el laboratorio prefiere retirar el producto del mercado para evitar potenciales juicios a futuro. Además, incorporarlo al mercado implica el desarrollo de los profesionales que van a usarlo y eso es caro”. Sin embargo, Brugo Olmedo advierte que “en teoría es una muy buena idea porque es para siempre, pero en la práctica resultó ser un problema tremendo. Han surgido tantas complicaciones que en Europa y Asia lo han sacado del mercado. Al ser irreversible, si la mujer se arrepiente la única manera de sacar el dispositivo es extirpándole las trompas, y si hubiera una perforación del útero se debería reparar o sacarlo y eso es complejo ya que afecta mucho a la mujer”. Aún no llegó al país, pero es bueno ir sabiendo de qué se trata. ❑

“Cada método tiene una eficacia, una seguridad y un perfil de efectos adversos. Eso se valora con la paciente”.

Hospital Italiano. La especialista asegura que “la tasa de complicaciones es bajísima. Es menos del 1 o 2 por ciento”, basándose en un reporte europeo que afirma que sobre 1900 casos hubo 3 de perforación de trompa. En contraposición, el doctor Santiago Brugo Olmedo (M. N. 52.769), especialista en Medicina Reproductiva y director médico de Seremas, afirma que “la tasa de efectos secundarios importantes es del 15 por ciento, un porcentaje no aceptable. Gran Bretaña es un ejemplo de cómo algo que ha sido aceptado como bueno, a los pocos años se da cuenta de que es un desastre”. Según el especialista, hubo casos de perforación de trompa (la inflamación fue tan grande que la perforó), de útero, dolores tipo menstruales intensos y algunos síntomas alérgicos al material con el que está hecho el dispositivo. Una tercera mirada es la de la médica María Elisa Moltoni (M. N. 114.737), del Departamento de Planificación Reproductiva de Halitus Instituto Médico, quien afirma que “cada método tiene una eficacia, una seguridad y un perfil de efectos adversos. Eso se valora con la paciente. Yo lo recomendaría, es un buen método, si bien tiene riesgos o cualquier método”. Agrega también que: “Uno de los efectos indeseados es aparentemente el dolor tipo menstrual o pélvico, pero también podemos pensar que son pacientes que antes tomaban pastillas anticonceptivas (que disminuyen el dolor) y se hace difícil saber si los dolores corresponden a que dejó de tomar las pastillas o al dispositivo”.

Otros métodos

Por la DRA. MOLTONI

✕ Preservativo: no tiene ninguna contraindicación. Además, protege contra enfermedades de transmisión sexual. ✕ Píldoras anticonceptivas: son una de las más efectivas y tienen beneficios adicionales para la salud, como regularizar los ciclos, disminuir el dolor, evitar cánceres de ovario, de endometrio y de colon. Pueden producir cefaleas, náuseas y sangrados irregulares. Es infrecuente la trombosis venosa. ✕ DIU: tiene una alta eficacia, es de larga duración y es independiente de lo que haga o deje de hacer la usuaria (como acordarse de tomar la pastilla). Tiene contadísimas contraindicaciones. ✕ Ligadura de trompas: es el más efectivo de todos, ya que no tiene contraindicaciones. Es de larga duración (irreversible), no es hormonal y está cubierto con una ley, por lo cual es gratuito. Además, está demostrado que disminuye el cáncer de ovario. Como contra, es una intervención quirúrgica que requiere anestesia.